

„Dein Leben
liegt vor Dir!“

Kontakt:

Theresa Wilhelm
Winterhuder Kai 9b
22299 Hamburg

tw@coaching-at-school.de
Handy 0173-242 71 41
Festnetz 040-64 68 59 56



coaching@school
Theresa Wilhelm

Design:

Nils Christian Wedtke
www.wedtke.net

Was ist Coaching?

Coaching bedeutet Unterstützung. Als Coach an Deiner Seite, unterstütze ich Dich dabei, Ideen zu entwickeln, Dein Potential zu nutzen und aktiv Deine Zukunft zu gestalten!

Warum ist Coaching sinnvoll?

Coaching befasst sich mit *Deinen* Wünschen und Vorstellungen. Als Coach werde ich Dir nicht sagen, was gut für Dich ist, sondern wir werden *gemeinsam* herausfinden, was *Deiner* Ansicht nach das *Beste* für *Dich* ist!

Was kostet Coaching?

Jedes Coaching ist *individuell*, darum ergibt sich die Preisgestaltung auch individuell aus Deinen Bedürfnissen. Du hast zu jeder Zeit die volle Kostenkontrolle!

Hallo, ich bin Theresa Wilhelm, 29 Jahre, aus Hamburg. Im Jahr 1999 habe ich mein Abitur und danach eine Ausbildung zur Versicherungskauffrau gemacht.

Seit 2002 arbeite ich als selbstständiger Coach. Die Ausbildung und Zertifizierung zum Coach habe ich bei V.I.E.L Coaching + Training in 2007 absolviert.



Wann ist Coaching sinnvoll?

Coaching ist immer dann sinnvoll, wenn es darum geht, Entscheidungen zu treffen, Ziele zu gestalten und Zukunft zu planen. In diesem Zusammenhang werden folgende Fragen sehr oft im Coaching besprochen:

- „Was mache ich nach der Schule?“
- „Was will ich werden?“
- „Wo liegen meine Stärken?“
- „Welcher Beruf passt zu mir?“

Wie läuft ein Coaching ab?

Im Coaching setzen wir uns zusammen und sprechen ungestört und vertraulich über Deine Fragen & Visionen. Wir werden eine Art Bestandsaufnahme machen, wichtige Fragen festhalten und die daraus hervorgehenden Ziele definieren.

Häufig hast Du bereits nach einem Coaching deine Fragen geklärt und eine klare und motivierende Vorstellung von Deiner Zukunft.